

# روغن خولنجان

دانشتنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

گیاه خولنجان، یا قولنجانیا خسرو، داروی گیاهی است از خانواده زنجبیلیان. در نواحی آسیای جنوب شرقی یافت می‌شود. کاربرد خوراکی و دارویی فراوانی دارد. ارتفاع این گیاه به سه متر می‌رسد. در کشورهای هندوستان، اندونزی و مالزی از خولنجان و مشتقات آن بسیار استفاده می‌شود. ریشه های این گیاه را خشک و آسیاب می‌کنند و از پودر آن در نوشیدنی‌ها و غذاها استفاده می‌کنند.

استفاده از ریشه تازه، برگ‌ها و دانه‌ها خولنجان نیز رایج است و در کشورهای آسیای مورد توجه است. طعم و عطر و خواص خولنجان شباهت زیادی با زنجبیل دارد و بسیاری از مردم این رو را با هم اشتباه می‌گیرند.

طبع تند و گرم دارد و البته تند و گرم بودن این گیاه آزاردهنده نیست و تندی آن خیلی زود از بین می‌رود.

خولنجان مقدار زیادی کالری دارد و مقادیر سدیم، آهن، ویتامین‌های **a**, **b** و ترکیبات فیتو شیمیایی مانند بتاسیتسترول دارد. مبارزه با نقرس، درد مفاصل، ارتریت و استخوان درد به طور عمده از موارد استفاده خولنجان است. حتی درد کمر و درد های سیاتیک برای سالمندان گزینه خوبی است.

## موارد مصرف:

- خولنجان همانند زنجبیل بعنوان باد شکن و نیرو دهنده و نیز در رفع درد دندان مصرف سنتی دارد.
- پودر ریزوم خشک شده گیاه خولنجان به عنوان انفییه هنگام سرما خوردگی مصرف می شود.
- تسکین دهنده درد معده و تقویت دستگاه گوارش.
- مبارزه با نقرس، درد مفاصل، آرتريت و استخوان درد به طور عمده از موارد استفاده خولنجان است.
- برطرف کردن بوی بد دهان با مکیدن و در دهان نگه داشتن خولنجان.
- درمان کننده لکنت زبان.
- برطرف کننده کک و مک صورت.
- خولنجان سرشار از آنتی اکسیدان است.
- خولنجان برای مغز مفید است و هوش و حافظه را تقویت می کند.

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

چنانچه دارای مزاج گرمی هستید در استفاده از گیاه خولنجان افراط نکنید تا دچار حساسیت نشوید. - استفاده بیش از اندازه از خولنجان برای پوست تحریک کننده است. مصرف زیاد آن همچنین برای ریه مضر بوده و بایستی با انیسون مصرف گردد. به طور کلی مصرف زیاد خولنجان برای مthane مضر بوده، از این نظر باید با گل انگبین خورده شود. مصرف دوز بالایی از این ریشه ممکن است کاهش اشتها و کاهش انرژی را در پی داشته باشد. در برخی از موارد مصرف زیاد از خولنجان سبب تکرر ادرار و افزایش حجم ادرار شده است. در افراد گرم مزاج، مصرف نامتعادل آن ممکن است سردرد ایجاد کند.

مصرف آن در دوران بارداری ممکن است سبب سقط جنین شود، از این رو باید در دوران بارداری از آن استفاده نکرد و در صورت لزوم، حتما با پزشک مشورت کرد.

در صورت مصرف خولنجان و ضداسیدها مراقب باشید. داروهای ضداسید، اسید معده را کاهش می دهند. خولنجان اسید معده را افزایش می دهد بنابراین ممکن است اثربخشی داروهای ضداسید را کاهش دهد. بعضی از این داروهای ضد اسید شامل کلسیم کربنات، دی هیدروکسی آلومینیوم سدیم کربنات، ماگالدرات، منیزیم سولفات، آلومینیوم هیدروکساید و غیره می باشند. بعضی از داروهای این دسته شامل سایمتیدین (Tagamet)، رانیتیدین (Zantac)، نیزاتیدین (Axid)، امپرازول (Prilosec)، لانزوپرازول (Prevacid)، رابپرازول (Aciphex)، پنتوپرازول (Protonix)، اس امپرازول (Nexium) و فاموتیدین (Pepcid) می باشند.

## شرایط و نحوه نگهداری:

مهمترین مساله ای که در نگهداری روغن ها باید در نظر داشته باشید این است که در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرند. روغن ها نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا اکسید می شوند و حتی اگر ظرف حاوی روغن به نیمه خود رسید بهتر است که به یک ظرف کوچکتر منتقل شود تا با هوای داخل بطری تماس نداشته باشد.

نیازی نیست که روغن ها در یخچال نگهداری شوند.

برای ماندگاری طولانی تر بهتر است که روغن با لرد نگهداری نشود.

به طور کلی ویروس ها و باکتری ها امکان رشد و نمو درون روغن ها را ندارند و اگر روغن در شرایط مناسب نگهداری شود تا دو سال ماندگاری خواهد داشت.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵